

## DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

Es una **actividad para combinar**, el ejercicio físico suave en **bicicleta**, con una práctica divertida de **observación de aves (Birdwatching)**. Una experiencia lúdica para que los alumnos puedan disfrutar conociendo el mundo de las aves y sensibilizar sobre su conservación.

Los inicios de la **Primavera (abril-mayo)** y el **Otoño (septiembre-octubre-noviembre)**, son especialmente adecuados para la observación de numerosas especies de aves, coincidiendo con sus periodos de reproducción o sus pasos migratorios.

Podremos observar esta gran diversidad, apoyados en el diseño de **recorridos cortos en bicicleta** (circulares o lineales), realizando paradas para la observación.

### Contenido:

- Charlas introductorias a la actividad.
- Paradas para la observación en cada ecosistema o punto de avistamiento.
- Préstamos de prismáticos para la observación de aves.
- Libreta-cuaderno para el registro de las especies observadas.
- Guías de identificación y láminas con aspectos destacados de las especies.
- Comentarios sobre curiosidades y rasgos distintivos y secretos de las especies.
- Reproducción de audición de los reclamos de las especies más significativas para su reconocimiento.
- Presentación de elementos y estructuras curiosas de las aves: plumas, excrementos, picos, gastrolitos, huevos, nidos, egagrópilas, para observar de cerca y aprender.



*Mientras no consideremos que los animales merecen tanta consideración como la que concedemos hoy día a los libros y los cuadros antiguos y a los monumentos históricos, siempre existirán animales refugiados que vivan precariamente al borde del exterminio, y cuya existencia dependa de la caridad de unos cuantos seres humanos.*

Gerald Durrell

Diseño y realización de la actividad:



Estudios Territoriales Integrados SL  
Empresa Consultora de Medioambiente,  
Formación, Educación y Turismo Activo.

C/ Santísima Trinidad 8. Madrid - 28010.

[eti@estudiosterritoriales.net](mailto:eti@estudiosterritoriales.net); [www.estudiosterritoriales.net](http://www.estudiosterritoriales.net)

**Numero participantes:** mínimo 25- máximo 50.

**Horarios:** salida 8,30-9 h desde el colegio  
y regreso a las 14:30 -15:00 h. (4,30 horas de actividad)

**Transporte preferente:** Autobús.

**Fechas :** lectivos y también fin de semana

**Precios (sin IVA) por actividad :**

**15 €/participante**

**+ alquiler/transporte de bicicleta (opcional).**

### Incluye:

- Monitores-Profesores de actividad
- Coche de apoyo
- Materiales para la observación e identificación (prismáticos, catalejos, guías, laminas, reproductores de sonidos y cantos de aves)
- Seguros de responsabilidad civil y accidentes.

**NO INCLUIDO EL SERVICIO DE AUTOBUS.**



## ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR CONOCIMIENTO DE LA NATURALEZA



## Rutas de CICLOTURISMO ORNITOLÓGICO

**Edad:** Alumnos desde 5º y 6º de primaria (11-12 años)  
y 1º, 2º y 3º de E.S.O. (13 -15 años)

## Rutas ornitológicas que recorren diversos paisajes en los que observar las especies de aves características de sus ecosistemas.

### Cortados y lagunas de Rivas Vaciamadrid (Madrid)



Los cantiles de yesos y arbolados que flanquean el río Jarama y Manzanares, son zona de cría de aves emblemáticas: halcón peregrino, milanos, cernícalos, búho real, mochuelo, lechuzas, chova piquirroja, grajillas...

Aquí se encuentra la laguna del Campillo, enclave restaurado donde observar numerosas aves acuáticas.

### Complejo lagunar de Lillo y su entorno estepario (Toledo)



Zona llana de cultivos de secano, salpicada por lagunas de carácter endorreico-salino. En las laderas, cubiertas de esparto y albardín, se cobija una abundante población de conejos que atrae a jóvenes águilas imperiales.

En esta estepa cerealista se observan avutardas, gangas, ortegas, alcaraván, aguiluchos cenizo y pálido, calandria y Alondra de Dupont.

### Lagunas y entorno cerealista del castillo de Monreal en Dosbarrios (Toledo)



Rodeada de cerros de yesos se encuentra la llanura cerealista donde destacan aves esteparias como alondras, cogujadas, calandrias y una importante población de avutardas.

En las lagunas artificiales, con vegetación de tarays que forman galerías ribereñas, se concentran miles de aves acuáticas, entre ellas la focha cornuda.

### Ruta de los Arroyos en Huerta de Vnos. (Toledo)



Bordeados de cerros con atochas y albardín, se encuentran los llanos cerealistas, viñedos, praderas y saladares inundables en las márgenes de los arroyos Cedrón y La Madre, y pequeños sotos y huertas en arroyos secundarios.

En época de migración, algunos días el cielo se llena de buitres, milanos, ratoneros y bandos interminables de grullas.

### Sotos del río Tajo y cortados de yesos en Aranjuez (Madrid)



Las orillas del río Tajo en Aranjuez está cubierto por carrizales y arbolado de ribera que lindan con una amplia vega con huertas y extensos cultivos de regadío. Aquí encontraremos numerosas especies de aves acuáticas y paseriformes.

Los cercanos cantiles de yeso, de aparente pobreza, nos sorprenden al poder observar en ellos con todo lujo de detalle las aves rupícolas.

### Sotos y estepa cerealista en Valdetorres del Jarama y Talamanca (Madrid)



Un recorrido por las amplias llanuras cerealistas de cultivo de trigo y centeno donde habitan las aves esteparias, como la ganga ortega y las avutardas.

Sobre el entorno de las riberas del río Jarama, existe una diversa fauna de especies acuáticas y paseriformes. En otoño son numerosas las bandadas de estorninos y grajillas que duermen en las arboledas.

### Pinares del Embalse de San Juan (Madrid)



Entorno incluido en la Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA): Encinares del Alberche y Río Cofio, que alberga especies como el águila imperial, el buitre negro y leonado, la cigüeña negra y el águila perdicera.

En la masa forestal de pino piñonero, habitan numerosas especies de aves insectívoras (herrerillos, carboneros, oropéndolas...). También observamos córvidos y aves rapaces diurnas y nocturnas.

### Las Dehesas de Colmenar Viejo (Madrid)



Paisaje de extensos pastizales, con algunos rodales de encina y matorrales con enebro. Observaremos numerosas especies de aves poco asustadizas, como la cigüeña blanca, el cernícalo primilla, la grajilla, el abejarucos y el alcaudón.

La presencia del cercano vertedero, congrega aquí aves como milanos, ratoneros y gaviotas. Acompañándolas sobrevuelan buitres y águilas.

### El Valle del Lozoya (Madrid)



Ecosistema de bosques caducifolios de fresno y roble rebollo, que envuelven la ribera del río Lozoya y el embalse de Pinilla donde se encuentra el martín pescador, anátidas y garzas.

Es frecuente la presencia de buitre negro, que tiene en los pinares de la sierra un importante núcleo de cría, pero también otras grandes rapaces como águila imperial y real.